



► [Action Laos](#)

Échappée solidaire avec le Laos

ow
Ensemble



L'HISTOIRE LAOTIENNE

L'association **À l'Unisson France Laos (UFL)** a été créée le 1er janvier 2006, suite aux funérailles de la mère, grand-mère et arrière-grand-mère, des membres fondateurs "franco-lao".

Le retour au pays a motivé leur volonté de soutenir la population locale. Cependant, dignes des grand aventuriers, il leur a fallu arpenter un long chemin semé d'embûches !

De façon à anticiper tout comportement colonialiste, le Ministre de la Santé laotien leur avait conseillé de commencer par s'immerger dans la vie locale. Considérant que les conditions climatiques déterminent les besoins « Humains » qui sont universels quelle que soit la couleur de la peau, il les avait invités à se réadapter à la culture et aux us et coutumes avant d'entreprendre une quelconque action.

La période d'observation a permis un approvisionnement mutuel dans le but d'accompagner la capacité à penser et à apprendre entre différentes cultures, à tous les âges...

Puis, conçue en équipe avec les autorités territoriales de la province de Luang Prabang, une première action a été décidée avant d'envisager la construction d'un « Centre de vie intergénérationnel » en faveur des publics vieillissants. (Cf. *Plaquette UFL* attachée).

Une action avec 2 activités spécifiques pour soutenir la population vieillissante :

- Des missions de formation de soignants.
- Un dispensaire mobile médicalisé afin de prévenir, dépister, et dispenser les soins de base, dans les zones rurales.



Cette première expérience, avec une République démocratique populaire, en coopération auprès de plusieurs chefs de villages* sur les territoires, fut très éclairante et formatrice pour l'équipe pionnière UFL.

** Au premier mars 2005, la province de Luang Prabang comptait 405 969 habitants organisés sur 11 districts découpés en quartiers, appelés "villages", au nombre de 855. Un chef de village pouvait avoir sous sa responsabilité jusqu'à 1200 concitoyens. Source SIDA (Swedish International Development Agency)*

En effet, toutes les relations humaines sont ancrées sur la connaissance de l'autre et sur les rapports humains qui s'épanouissent ou non, dans une relation de confiance partagée. Les activités ont été conduites en prenant appui sur les qualités humaines mutuelles. Chacun des protagonistes se devait de les harmoniser :

- En modulant ses réactions et ses comportements en fonction du contexte, afin d'avoir une attitude respectueuse dans le cadre d'un travail collectif.
- En restant humble, avec une bonne capacité d'écoute et de communication pour comprendre et répondre aux attentes en présence.
- En acceptant, si besoin, de se remettre en cause, avec l'envie de s'ouvrir aux autres et d'apprendre.

Les "savoir être" ont déterminé les relations. Ils ont parfois conditionné les inconforts et les conflits qui, reliés à des équilibres émotionnels et/ou à des tempéraments incompatibles, ont enfermé certain(e)s dans des postures favorisant l'échec.

La réussite de l'action a été associée aux capacités mutuelles à nouer des relations interpersonnelles qui favorisent la cohésion humaine, en maintenant une interactivité d'équipe dans les activités déployées. À partir de valeurs communes, chacun a été coopté ou non pour ses compétences en corrélation avec son sens des responsabilités dans la relation à l'autre.

UNE ACTION PARTENAIRE EN COLLABORATION TRANSNATIONALE AU LAOS AVEC UFL QUI A CONTRIBUÉ À LA PRISE EN COMPTE DES BESOINS DES PERSONNES VIEILLISSANTES.

Avec les autorités locales, nous avons identifié les forces, respectivement à la France et au Laos, transposables sur la population vieillissante, afin de compléter nos connaissances mutuelles et envisager une action adaptée au "Bien vieillir" le plus longtemps possible.

Le projet a été soutenu par le Conseil Régional Picardie. Il a également bénéficié des éclairages et des connaissances du Professeur Claude JEANDEL (*responsable du Pôle gérontologie, coordinateur du département de gériatrie au CHU de Montpellier et Professeur de gériatrie de l'université de Montpellier*) sur le vieillissement des populations, au sens global de la problématique.

Tenant à rester éthiques, nous avons subi des aléas qui ont retardé de plus d'un an l'obtention des autorisations, et par ricochet l'action. Nous avons alors décidé de restituer des fonds et de réduire le programme. L'action effectuée, qui a été recentrée sur le volet médical, fut :

- Très appréciée par la population locale. À chaque sortie du dispensaire mobile dans des zones rurales, entre 350 et 650 personnes âgées se déplaçaient pour venir consulter (*localement, une personne est considérée âgée à partir de 55 ans*). La plupart parcouraient plus de 10 km dans les montagnes, avec des moyens de locomotion archaïques.
- Bien accueillie par les autorités locales qui ont demandé à ce qu'on la poursuive.

Cette première action, auprès de personnes âgées de +80 ans dans un pays tropical, a permis d'aiguiser notre regard sur le vieillissement des populations associé aux modes de vie qui participent au maintien de l'équilibre et de la bonne santé. Cependant, après avoir assuré une dernière mission en février 2013, en accord avec le chef de projet local, l'action a été suspendue...

La naissance d'un projet différent en coopération

Les populations vieillissent, le visage de la précarité change, le climat se modifie...

Un positionnement projet dans l'ouverture mondiale :

L'exode de milliers de personnes, conséquence de l'histoire religieuse, culturelle et politique, menée depuis des décennies, est complexe avec ses interdépendances mondiales.

En parallèle, le dérèglement climatique va provoquer des déplacements de populations...

En effet, des spécialistes mondiaux affirment que des flux migratoires seront entraînés par les conséquences du dérèglement climatique :

- Destructions des environnements.
- Pollutions diverses, air, eaux, sols...
- Fréquences accrues des précipitations avec inondations et montée du niveau des océans, ainsi que des sécheresses avec des vagues de chaleur et des incendies.
- Modifications des répartitions des espèces marines et terrestres.
- Diminutions des rendements agricoles avec des pénuries de produits alimentaires.
- Augmentations du volume des déchets.
- Risques de manque d'eau potable. Etc. ...

Ces 20 dernières années, plus de 600 000 vies emportées, plus de 4 milliards de personnes blessées, sans abri et/ou dans l'aide d'urgence. Les pays à faibles revenus sont les plus touchés avec 90% des dommages. Les personnes âgées sont les plus vulnérables.

Le contexte nous impose d'avoir une vision qui dépasse les frontières en nous ouvrant aux autres dans l'intelligence collective transculturelle, avec le partage des connaissances et des "savoir-faire", de manière à aller plus vite et plus loin.

En effet, il n'est pas possible d'aborder les catastrophes, quelles qu'elles soient, avec leurs multiples effets sur les êtres vivants, sans l'éveil des consciences du plus grand nombre dans un cheminement collectif qui va au-delà des frontières.

C'est en cheminant dans cette logique que le concept de vie « **Bien Vieillir Longtemps Ensemble** » s'est construit au fil du temps, ancré sur « l'Humain » avec le "Maintien de l'équilibre et de la bonne santé", le "Lieu de vie" et la "Vie sociale".

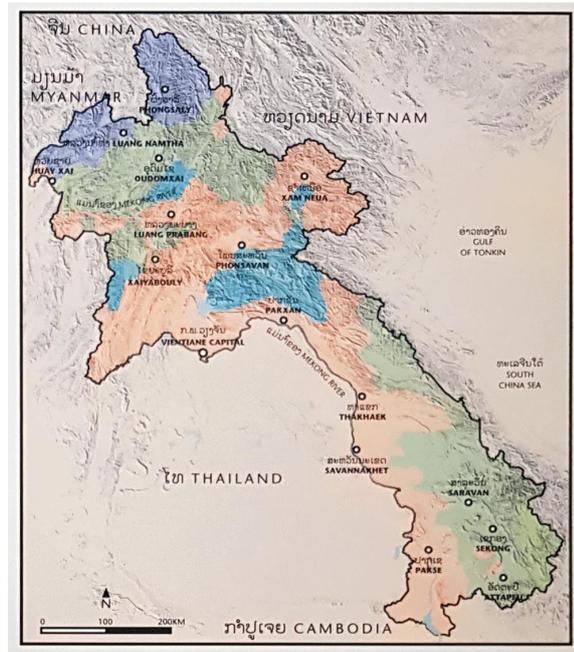
- En conformité avec les contraintes juridiques de chaque pays, nous développons les relations sur des passerelles transculturelles de transfert de compétences en faveur du développement durable, et dans une requête citoyenne basée sur des valeurs et des intérêts communs.
- En partenariat avec l'association **UFL** répertoriée officiellement dans la liste des ONG qui interviennent au Laos, **Oui Ensemble** soutient l'équipe **UFL** de façon à poursuivre, entre autres, l'action de soutien au vieillissement de la population locale.

Le concept de vie « **Bien Vieillir Longtemps Ensemble** », qui est né par la suite, a été impulsé par l'équipe pionnière **UFL** qui, venue en soutien, a conclu que la manière d'aborder les relations humaines était un vaste programme et qu'elle résonnait bien au-delà des frontières !

La place que nous avons donnée à une échappée solidaire en coopération afin de lutter contre la précarité, par un soutien à nos concitoyen(ne)s respectueux(ses) des êtres vivants, prend donc tout son sens !

Tout être « Humain » ayant des capacités et pouvant influencer notre planète, il nous est apparu logique d'intégrer un pays en voie de développement à la démarche humaniste **O**ui **E**nsemble.

En synergie entre la FRANCE et le LAOS, nous traçons donc une voie pour une économie soutenable qui, dans un fonctionnement global, intègre "des interdépendances et des formes d'autonomie à différentes échelles".



MISE EN ŒUVRE UFL DANS UN AUTRE REGARD SUR LE TERRITOIRE LAOTIEN

CONTEXTE ÉCONOMIQUE AU LAOS

Ce pays de vallées, de rivières et de montagnes, qui compte seulement sept millions d'habitants éparpillés sur une superficie comparable à celle du Royaume-Uni, est dans une métamorphose économique stimulée, entre autres, par des investissements chinois.

Le Laos a adhéré en 1997 à l'ASEAN (*association des nations de l'Asie du Sud-Est, une organisation politique, économique et culturelle regroupant 10 pays : Indonésie, Malaisie, Philippines, Singapour, Thaïlande, Brunei, Viêt Nam, Laos, Birmanie, Cambodge*) qui a pour but de renforcer la coopération et l'assistance mutuelle entre ses membres, d'offrir un espace de façon à régler les problèmes régionaux et de peser en commun dans les négociations internationales.

Des accords entre l'ASEAN et la Chine ont été signés, et, d'ici à fin 2021, une autoroute et un TGV traverseront le territoire laotien pour un accès direct aux ports de la péninsule indochinoise.

La Chine finance à 70% les projets et envoie des milliers de travailleurs sur les chantiers laotiens. Ces projets, ainsi que les barrages hydroélectriques, encouragent le déboisement qui assure un revenu supplémentaire au pays par la vente des arbres. Hélas, cela stimule l'exploitation forestière, déplace les populations et pollue, avec des conséquences sur 80% des laotiens qui survivent grâce aux ressources naturelles. En effet, passer aussi rapidement d'une agriculture d'autosubsistance à une économie de marché provoque un exode rural, principalement vers les chantiers de construction ou les usines thaïlandaises, seul moyen à court terme pour que les jeunes laotiens gagnent leur vie.

Des citoyens chinois s'installent sur le territoire laotien pour une durée pouvant aller jusqu'à 90 ans, soutenus financièrement par la Chine afin d'acheter des terres et développer leurs projets.

Fin juin 2023, 34,4% de la population active Lao était au chômage : « *Selon le ministère du Travail et de la Prévoyance sociale du Laos, une inflation élevée et une augmentation du coût de la vie dans leur pays sont les raisons invoquées pour que les ouvriers laotiens choisissent de travailler à l'étranger* ». Des communautés locales nous ont exprimé des besoins dans divers domaines, dont le secteur du tourisme alternatif avec la contribution des visiteurs solidaires.

Nous renouvelons aujourd'hui une coopération en nous immergeant dans la vie locale.

En effet, évoluer en interaction avec des personnes issues d'horizons et de cultures variés, souvent dotées de référentiels de fonctionnements très différents du sien, est au bénéfice d'un enrichissement mutuel, d'autant plus devant une société devenue individualiste et accusant des violences en tous genres.

Dans le respect des particularités et des individualités, cheminer "ensemble" dans une ouverture transnationale est une motivation du fait des grands défis sociétaux sur les territoires mondiaux d'ici à 30 ans.

AGIR SUR LE TERRITOIRE LAOTIEN

Ce projet de développement solidaire en partenariat œuvre en faveur de toutes les générations afin de bifurquer vers un autre modèle de société, en s'épanouissant sur les territoires dans une vision stratégique définie en quatre mots : « Bien Vieillir Longtemps Ensemble ».

Notre devise pour optimiser les résultats qualitatifs des actions conduites en collaboration avec les pouvoirs gouvernementaux et des partenaires privés sous tous statuts juridiques :

- Avancer sur un maillage territorial tissé autour de valeurs communes en respectant les particularités et les individualités de chaque porteur de projet.
- Concourir à une remise à plat concertée : - Dans une vision plurielle élargie. - Dans l'intelligence collective transculturelle. - Dans le partage des connaissances et des savoir-agir.

Les actions développées, sociales et sociétales, prennent obligatoirement en compte le capital financier, le capital humain et celui de l'environnement naturel.

Afin de resserrer les relations, le postulat posé entre les 2 pays se positionne dans une requête citoyenne basée sur des valeurs et des intérêts communs, et dans une approche interactive de transfert de compétences qui part du terrain :

- Mutualiser les connaissances et les expériences issues de cultures différentes de manière à construire des projets durables dans une vision plurielle élargie autour de l'équilibre de l'être humain, dans la liberté de ses choix, avec son concept de consommation, ses us et coutumes, et son alimentation.
- Stimuler l'ouverture à des expériences humaines en étant immergés dans un autre monde. Cela de façon à légitimer la prise de recul nécessaire à une quête, dans une société mondiale complexe et en perte de sens, et relativiser en faisant les liens utiles et constructifs avec sa culture d'origine.

Par conséquent, des Entrepreneur(e)s Sociaux(ales) Oui Ensemble France hébergé(e)s au sein de l'association UFL poursuivent l'action au Laos en intégrant les volets sociaux, économiques et environnementaux, dans toutes les activités envisagées en partenariats aux intérêts convergents.

L'association UFL et son projet dans un rôle de soutien solidaire, entre autres, en faveur de la population locale vieillissante, se déploie aux côtés d'acteurs qui contribuent durablement à l'épanouissement du pays, en mutualisant les moyens humains, matériels et financiers.

Le développement des activités, en partenariat avec le département des Affaires Sociales de la province de Luang Prabang, accompagnera les acteurs locaux laotiens dans le cadre des accords de l'ASEAN pour déployer deux objectifs spécifiques :

- Agir en amont pour proposer le maintien en activité adapté à chaque étape de la vie, en changeant de paradigme et en revisitant nos modes de vie.
- Garantir à nos aîné(e)s une autonomie à leur domicile le plus longtemps possible.

Notre action pédagogique écoresponsable sera mise en œuvre dans les services proposés pour sensibiliser, guider et éduquer, le plus grand nombre, à revisiter nos modes de vie.

En effet, la Chine et l'Asie du Sud Est, qui représentent plus de deux milliards de personnes, dépendent des fleuves qui descendent du plateau tibétain dont la fonte des glaces s'est accélérée ces dernières années. D'ici à 50 ans, cette population va se retrouver dans une situation de flux migratoire qui peut impacter le monde entier.



**Un projet de développement solidaire en partenariat
Ancré sur les interactions entre les humains et le climat
Pour épauler les personnes vieillissantes au Laos.**

"Oui Ensemble" et "à l'Unisson France Laos" se sont unis pour poursuivre l'action locale de soutien aux personnes âgées laotiennes isolées, de façon à les intégrer au cœur des activités de leur quartier nommé "village".

Dans les us et coutumes, la personne, considérée âgée à partir de 55 ans, est la mémoire culturelle vivante du pays ...



Postulat posé entre les deux pays dans une démarche interactive de transfert de compétences :

- Mutualiser les connaissances issues de cultures différentes pour concourir à une meilleure prise en charge de la personne âgée, source de préoccupations de chaque gouvernement.
- Permettre à des entrepreneurs autonomes de s'ouvrir à des expériences humaines en étant immergés dans un autre monde, pour légitimer la prise du recul nécessaire à une quête, dans une société mondiale complexe et en perte de sens, afin de faire les liens utiles et constructifs avec leur culture d'origine.

Des activités, reliées au secteur touristique du pays, sont envisagées en coopération solidaire et dans une approche écoresponsable, en alliant les volets sociaux à l'économie et à l'environnement.

L'action a pour finalité : le maintien des relations, en facilitant l'entrepreneuriat social sur place autour de la découverte culturelle du pays, pour financer des projets de développement durable (scolarisation, formation, santé, protection de la faune et la flore, adduction d'eau, etc. ...).

1. DÉVELOPPEMENT DE PROJETS ET D'ACTIVITÉS

Nous mettons en œuvre des actions conçues et pilotées en équipe avec le département des Affaires Sociales de Luang Prabang et des acteurs locaux, sans investir financièrement sur le pays car nous ne sommes pas dans la démarche de conquête des territoires.

Les tableaux chiffrés ne sont pas récents. Néanmoins, ils permettent d'appréhender le découpage de la province de Luang Prabang.

Province Luang Prabang:

Average Village per District = 78 Average Household per Village = 82

Luang Prabang is divided in 11 Districts with a total of 855 Village.

86 Villages (= 10,1%) sont urbanisés

398 Villages (= 46 ,5%) sont ruraux, avec route d'accès.

371 Villages (= 43,4%) sont ruraux, sans route d'accès.

Numbers of Village with:

Access road = 484

Electricity = 212

Water supply = 58

Health Center = 29

Complete primary school = 308

Uncomplete primary school = 411

PROVINCE DE LUANG PRABANG - TOTAL POPULATION 405 969 habitants
Statistiques relevées dans le SIDA (Swedish International Development Agency) publié le 01-03-2005

District hiérarchisé/ + pauvre	N° District	Nb Villages	Nom District	Total population	NB km AR Hospital LP- District	Nb nuits sur place
	1	116	Luang Prabang	77 522	34	0
	2	78	Xieng Ngeun	33 487	50	1
	3	56	Nan	28 045	148	2
	4	58	Pak Ou	23 997	68	1
	5	99	Nambak	59 492	244	3
	6	112	Ngoi	41 026	286	3
2ième	7	64	Pakseng	23 426	150	2
3ième	8	61	Phon say	29 626	130	3
5ième		68	Chomphet	28 997	traverser le Mékong	0
1er	10	100	Viengkham	40 118	376	3
4ième	11	43	Phoukhoun	20 233	156	2
				405 969		

2. ACTIVITÉS ENVISAGÉES DANS LE CHEMINEMENT DU TOURISME ALTERNATIF POUR FINANCER DES PROJETS DE DÉVELOPPEMENT SOLIDAIRES LOCAUX AU BÉNÉFICE DU MAINTIEN EN ACTIVITÉ ET DE L'ACCOMPAGNEMENT DES PUBLICS VIEILLISSANTS

Luang Prabang, ancienne capitale royale du Laos inscrite en 1995 au patrimoine mondial de l'Unesco, située à 300 mètres d'altitude au cœur de la montagne, fait partie des destinations touristiques prisées du Laos.

Le tourisme alternatif répond à un public solidaire qui a exprimé des besoins dans un ou plusieurs domaines particuliers. Ce type de tourisme répond à la personne qui souhaite partir vers des horizons et des populations qui lui sont inconnus, en quête de découvertes, d'échanges interculturels et de partage de la vie quotidienne.

Le voyageur choisit cette solution car il recherche un retour aux choses simples, en immersion totale, dans un contexte social et culturel différent du sien, un respect des environnements, et une vraie dimension humaine en faveur d'un développement durable équitable. Il est prêt à payer le prix d'un voyage solidaire pour le développement local de la destination choisie et en retour, il veut connaître la répartition de l'argent qu'il a versé.

Dans le respect culturel des us et coutumes de la communauté laotienne, nous adhérons à ce principe touristique dans le but de générer de la marge et financer des projets d'aide au développement du pays.

Une relation de confiance a été instaurée entre les deux équipes, française et laotienne, qui se sont engagées sur la transparence de leurs activités avec ses retombées économiques.

Les visiteurs seront sensibilisés sur les effets néfastes de la surconsommation, les conséquences de la mauvaise répartition des retombées économiques, et le non-respect de la population locale.

2.1 Hébergements

- Sélection de "Guest house" (ou autres) indépendants, pour des séjours journaliers, hebdomadaires, mensuels, annuel, au profit des acteurs locaux qui subissent un remplissage insuffisant.
- Hébergements envisagés également pour les retraités désirant effectuer des séjours autonomes, etc...
- Rapport qualité/prix sur différentes offres, afin de répondre à tous types de clientèles.

- Possibilités de travaux de rénovation des habitations avec des ressources techniques bénévoles du réseau (électricien, plombier, menuisier, etc.) qui effectueront un voyage dans l'esprit solidaire du développement local.

2.2 Restaurants collaboratifs duplicables sur les villages

Face à la précarité, nous collaborons avec le département des Affaires Sociales Laotiennes et des partenaires propriétaires locaux aux intérêts communs, en soutenant la conception-exploitation des restaurants : création de restaurants solidaires dans le respect de l'architecture locale.

Ceci dit, en fonction des clientèles ciblées, le chef de projet UFL calera les tenants et les aboutissants de l'action après le solde des charges d'exploitation, dans le but de dégager une marge suffisante au profit des personnes âgées nécessiteuses.

- Gestion participative et collaborative :
 - De personnes âgées nécessiteuses avec leurs familles rétribuées pour un travail.
 - Des visiteurs voyageurs solidaires désirant cuisiner des plats locaux et apporter bénévolement leurs savoirs. Ils sont recrutés sur place ou par anticipation dans le réseau en lien avec des thématiques culinaires.
- Gestion autonome et responsable des denrées périssables, en culture bio sur les terrains alentours, dans le cadre de l'économie circulaire de la terre à l'assiette: plats cuisinés en équipe avec une sélection de menus typiques français et laotiens, etc. ...

2.3 Activités diverses

- Découverte des sites touristiques, de la faune et de la flore.
- Rencontres culturelles.
- Organisation de soirées festives, d'activités sportives, entre autres, la pétanque étant un sport national, des concours entre laotiens et visiteurs étrangers seront appréciés. Etc.

3. PROJETS DE DÉVELOPPEMENT SOLIDAIRES LOCAUX

Des appels aux dons pour des activités bien distinctes et duplicables en autofinancement :

- Des cours d'initiation à la langue française et anglaise.
- Des garderies pédagogiques pour les enfants en bas âge.
- Du nursing et accompagnement de la personne âgée.
- Hygiène dans la restauration et les hébergements touristiques.
- Organisation du ramassage des plastiques et détritiques qui finissent dans les rivières, etc.

4. FINANCEMENT DES ACTIVITÉS

UFL a appris à ses dépens qu'il n'était pas toujours facile, pour des acteurs locaux sans visibilité sur leur avenir et souvent dans la précarité, d'avoir une éthique irréprochable.

Nous récoltons des dons et des financements publics, et nous sommes tenus de veiller à l'éthique dans nos activités, ce qui nous impose une vigilance sur le suivi et les contrôles mis en place afin de garantir notre sérieux.