



## Vive les vieux !

30 mai 2020 – Chansy UPRAVAN

On a tout faux. Les aîné(e)s ne sont pas derrière nous. Ils sont devant nous. Les aîné(e)s ne sont pas notre passé. Ils sont notre avenir. Ils sont déjà rendus là où l'on s'en va. Ils nous ont devancés. Ils ont marché avant nous. Parlé avant nous. Dansé, chanté, aimé, volé, gagné, avant nous. Trahi, chuté, perdu avant nous, aussi.

► [Vive les vieux!](#) Cet article de **Stéphane LAPORTE** (auteur, concepteur, réalisateur et producteur québécois) mérite toute notre attention...

**Pourquoi ce titre ? « parce qu'on est tous les "vieux" de quelqu'un... c'est un mot qui rassemble ».**

*« Ce ne sont pas les derniers. Ce sont les premiers. (...). Ce que l'on sait, ils nous l'ont appris (...). Selon qui ils étaient sur notre chemin, on peut tout leur devoir ou leur en vouloir pour tout. (...). Ce qu'ils sont aujourd'hui, c'est ce que nous serons demain (...). »*

*« Voulez-vous bien me dire pourquoi, nous qui sommes si remplis de promesses pour l'avenir, sommes si peu préoccupés du sort des aîné(e)s ? Ce que nous leur faisons, c'est ce qu'on nous fera. Ce que nous ne leur faisons pas, c'est ce qu'on ne nous fera pas. Si on n'agit pas envers eux par altruisme, agissons, au moins, envers eux par égoïsme. Vous pouvez même le faire pour vos enfants. (...) je vous le souhaite, vos enfants seront vieux un jour. Pourquoi tant de sacrifices pour qu'ils aient une belle vie, si leur fin est triste et malheureuse ? Tous les vieux sont les enfants de quelqu'un. La société a laissé de côté les personnes âgées. Pas juste depuis le virus. Depuis une éternité. Parce qu'on ne veut pas se voir en eux. (...). Le plus dérangent dans cette histoire, c'est lorsqu'on lit le chiffre des décès, et que ça nous rassure de constater que les victimes sont surtout des gens de 70 ans et plus. Comme si c'était moins grave. Honte à nous. »*

*« Je sais que la mort d'un enfant nous brise le cœur. La mort d'un vieil enfant devrait le briser aussi (...). Il faut changer notre rapport avec la vieillesse. Permettre de vieillir dans la dignité. Cesser d'écartier les gens plus âgés.. (...). Chaque seconde compte. Autant celles du début que celles de la conclusion. (...). Le présent appartient aux vivants. (...). De toutes les origines, de tous les sexes et de tous les âges. Il a fallu trop d'horreurs pour éveiller les consciences au racisme, espérons que cette horreur éveillera nos consciences à l'âgisme.*

*On a toujours tort quand on catégorise les gens. On est tous nés à la même place, sur la terre. Et on est tous de la même époque. Tous des contemporains. Le reste, ce ne sont que des milliards de différences. Les aîné(e)s ne sont pas tous pareils. Pas plus que les jeunes. (...). »*

*« **Ça n'existe pas, le bloc des aîné(e)s.** Ce qui existe c'est ton père, ta mère, le grand-père de ton ami, la grand-mère de la voisine. Bref, des êtres humains (...). « Vive les vieux ! » rassemble tout le monde. Nous sommes tous des vieux. Quand j'avais 5 ans, mon frère en avait 12, et je le trouvais tellement vieux. On est tous les vieux de quelqu'un, qu'on soit vieux d'un jour ou vieux de douze mille jours (...). Ce n'est pas l'âge qui fait qui nous sommes, mais c'est un mot qui lui ressemble. Changez le g pour un m. L'âme. (...). Elle reste intemporelle jusqu'au jour où il faut la rendre. Si on veut la garder le plus longtemps possible, il faut se soucier de celles et ceux qui nous ont permis d'en avoir une (...), remplaçons le v de vieux par un d, et nous ne serons pas loin de la vérité. Ce sont eux qui nous ont créés. »*

### **Oui Ensemble ne peut qu'accueillir avec bienveillance ce regard plein de bon sens sur nos aîné(e)s !**

- ✓ Avec les témoignages de nos aîné(e)s en fin de vie, sur le bonheur qui se trouve dans une alchimie entre le respect de l'individualité et celui de l'ouverture aux autres, et qui a donné naissance à notre projet Oui Ensemble.
- ✓ Avec notre action, ancrée sur une sincère prise en considération des interactions entre « l'Humain » et l'écosystème, qui propose de rester auteur de sa vie, à chacune de ses étapes, de façon à retarder le glissement vers la "dépendance", prise au sens large du terme, c'est-à-dire financière, physique, affective et relationnelle, en « Travaillant autrement, Vivant dignement, et Vieillissant sereinement ».
- ✓ Avec notre approche différente sur les « Services d'accompagnement pour le maintien de l'autonomie », par la maîtrise des coûts et la revalorisation des aidant(e)s professionnel(le)s.